

بشارع لومي هاجيات
٣.٨٩ : تغيير خارطة هيكلة
جولس مرتقة مع الخطط
رطة : بلوك ١٨٤٥ جزء من
الأرض للسكن : وقسم الحقة
الإطلاع عليه دون مقابل
نخططي اخر : ويرى ب
محلية تسهلها الخارطة او نصا
الجريدة الرسمية ان يتم اعتراض
بسر اقبل كمنع
رئيس اللجنة الوائقة
والبناء - لواء

شركة « نيشر — ساحر »
تعلن لجمهور زبائنها في منطقة الشمال
انه ابتداء من ١٧—٨١ تم افتتاح محل لبيع الاسمنت
بالاتايس بجانب فرغنا بالناصرة
يمكن للأشخاص الذين يملكون رخصة بناء شراء كميات محدودة
من الاسمنت بالاتايس لقاء ٤ ملن
المحل مفتوح أيام الاثنين — الثلاثاء — الأربعاء — الخميس
من الساعة ٨ صباحاً ولغاية الساعة ٢.٣٠ ظهراً
شركة نيشر — ساحر م.م.ض



مناقشة بين «الشورت» و «البرمودا»

طبيب الأسرة

سؤال .. وجواب

الرجبة في الإنجاب مستمرة ؟
— يتوقف ذلك على الحالة الصحية العامة ، وعلى عدد مرات الحمل والوضع السابقة ، وعلى عوامل أخرى كثيرة . وعلى أية حال ، فإن الأطباء ينصحون نساء العادة لا تقل هذه المدة عن سنة .

هل صحيح أن استمرار الحمل في الرضاعة يمنعها من الحمل ثانية ؟
— غير صحيح ، فإن للإكتابات يحمل ومن مرضعات .

مخاطر الحمل

مرض خبيث
دعى أحد أطباء الأنف والأذن والحنجرة إلى مائة عشاء .. فالتفت حوله الأمهات من المدعوين ، ورحن يسلطن بطيخة من الأسئلة الخاصة بمسألة الحمل .. واتفق أن سألته أحداهن :
— ما هو المرض الرئيسي للأطفال ؟
— الأمهات !!

إيمان
أشرفت فتاة في السادسة عشرة من عمرها على الموت .. وكانت أكبر السن في أسرة كثيرة العدد ، وقد ماتت أمها منذ زمن طويل ، فحلت أعباء البيت منذ صغرها ، وحملتها التمسك بالأجداد ، فاصيبت بالسل .. وهكذا أشرفت على الموت . وجاء القدر ليطلب لها الفجران .. وسألها :
— هل كنت تذهين السي الكتيبة ؟
— كلا ..
— وإذا سلكت في السماء غدا فتولين خلائك ؟
— المجتدين .. واجابت :
— سأريه يدي !!

المسال
إذا جرى الرجل وراء المال فهو محب للمال .. وإذا احتفظ به فهو راسلي .. وإذا تصرف في الحصول عليه فهو ناشل .. وإذا حصل عليه بدون عناء فهو شاة .. وإذا جسد بعد حياة شاقة كالحة ، فهو يخل لم يتم بالحياة .

الزوجة .. لما اشترت الباطو كتبت بأكبر أنك حترمل ، فقلت اشترى المسنان والحزمة كسان عشان ترعل مرة واحدة وننتهي .

الاعزب .. يا سلام .. إذا ايه أنا مشتاق لحياة زوجة مائة .. المتزوج .. وأنا كنان !!



الزواج الناجح .. مفتاح السعادة

إن الأزواج السعداء هم الذين يكونون في السنوات الأولى للزواج عادات حسنة طيبة ، من شأنها أن تنمي بينهما السعادة المتبادلة .. فإذا ما بدأت حياتكما الزوجية بتعود البقاء في المنزل ، فإن منزلكما ، فسوف تمشيان نتيجة لذلك حياة انفرادية كئيبة . ولذا يجب أن تبدأ حياتكما معاً في الطريق الصحيح ، وتكونا عادات سليمة معقولة .

وعلى سبيل المثال ، يقال المرء أحياناً ذلك النوع السهل المضحك الضاحك من الزوجات ، التي يظنن على منح الزوج جميع رغباته . ومن الغريب أننا ننقصد السعادة في معظم الأحيان بين هؤلاء الزوجات والزوجين . ذلك أن عادة الخضوع المطلق للرجل والتسليم الأعمى بكل مطالبه هي عادة خاطئة . لماذا يدل الرجل ويترك لينفعل ما يريد ؟ إن المرأة التي تدخل الحياة الزوجية مكرية على أنجاح العلاقات مع زوجها وتوطيد أركان السعادة المتبادلة بينهما ، يجب أن تكون ذات شخصية لا تتميز بالخشونة ، ولا تتم بالضعف ، وذات عقلية يمكن أن تشارك الرأي ، وتقبل له التمسك في كثير من المواقف . على أن أهم ما يجب أن تعرفه عن الرجل هو أنه يخلو في ناضج من الناحية العقلية ، ولذا يجب أن تعلمه كطفل كبير دون أن تشمره بقية نضائيه معالجة الأطفال . إن هذا هو طريقها

حج الأطفال للامهات

هناك عدة امهات يتسائلن بقلق وحيرة عن السبب الذي يجعل أولادهن لا يبدون أي اهتمام بالقرأة أبداً ولا يقرءون على شيء ، أو كئيبة كلمة واحدة على الوجه الصحيح . وفي الواقع ، أن هذه ظاهرة غير مستغربة على الإطلاق في كل الديار ، فأطفالنا موجودة في كل مكان . وهي لا تلتل دائماً على نص في العقل أو ضعف في الإدراك بل هي في أكثر الأحيان ناشئة عن أهمل نفسية الطفل في أيامه المبكرة وعدم مراقبة أفعاله . وعلاج هذه الأزمة بسيط . فإن فشل من الواجب الأسرع إلى اختصاصي لنتنير الأب ، على أن تاتي الطفل بكثير من الكتب البسيطة المتأثرة بالصورة حتى تستهوي الصور نظره وفكره على أن تستبدل شروح الصور على كلمات بسيطة يسهل حياؤها وتعلمها . ومن المستحسن أن يصحب ذلك بعض القصص الممتعة بكتب القصص ترويه الأم للطفل مع حرصها على أن تشمل قصتها أشياء تتعلق بالجنس .

ومن الأثر لذلك أن يصبح هذا كميته كبيرة من أوراق الرسم والأعمال الملونة حتى يستطيع بالتشجيع والأغراء نقل الصور والكلمات الموضوعة تحتها . وعلى الأم أن تمنح غلبة فائقة بأسلوب الإحاديث التي تتبادلها معه . فهذه الأحاديث تقع له من الراديو . ولتظهر الأم اهتمامها بأفعالها بقل ما يفعله ذاك الابن . وأن تسعى دائماً لتوسيع أفقه والمسائل التي تثير انتباهه وأن تشاركه في ألعابه والكتب البسيطة يجب أن تصحب إلى غيرها من الألعاب التي تفتح له في سنوات عمره الأولى وبالخاصة أن كانت تحتوي على أحرف وكلمات سهلة .

وسواءً تشجيع كثيرة متبادلة وإذا تدرجت الأم فيها رويداً رويداً واستطاعت أن تجعل طفلها على ممارسة تلك الألعاب وتعلم الكلمات عن ظهر قلب ومعرفة كتابتها مع رسم صور الحيوانات أو غيرها من المظاهر فاتها تكون نقطة شوط بعيداً في التغلب على ما يقاسيه . وأنها على أن تعرف أن أعدادها بصيرة كافية لتفهم دروسه في المدرسة من مسؤوليات البيت في الدرجة الأولى ولا يجوز أن تنتظر من المدرسة أن تفعل الأعاجيب ، فوقت المعلمين مع الأسف الشديد ضيق ، وما أسهل عليهم أن يبدوا الطفل إلى أهله أن وجوده غير صالح لتعلم .

أبذل جهدك أولاً ، ثم انتظري بقدر التقدم في معلوماتك ، فإن أخفقت فارجعي ذوي الاختصاص قبل أن يغتفر الأوان وبعد إنك في عداد ضعفاء العقل .

آمال دينا - ألتنس

رجال غادة ..

رجل : ناصيف نخله

واقفة .. وحمة بعينك واقفة لا يتحدر من عينيك ولا يتخفى ما يتدبسي ويتكفي عيونك غير لولا بنسك سر بنسك شايقي روحي ممي بالفكر ع جناح القدر فتمزق عوجه الأرض نظرة خاطفي ومن ندبة الإنسان اعطيكسي صور تفريق بفكر معرفته عن معرفتي بفسر ..

ولا تسأليني منين هالأمم ظهر من واقع الإنسان ، مفهوم الخبر هيدى شرور الأرض في ماضي المصور تفاعلت مع بعضها ، وصارت بشر وكلفت بقاها في تآزرها دهشور لكن إذا الإنسان عاداته انتصر وفيها غلب حب التملك والظهور بتصير ذاتو خبرة تعطى الحياة حق ، وجبال ، وحب ، حتى تكفي حق ..

ولا تسأليني الحق وينو خنوي وانكان مطلق صدق مفهوم القديم ما اخذ حق الضعيف من القوي وحقق .. إذا عم تشدي لتفك ، عديم ينطق مع أهواء نفسك يلنوي وحقق إذا عم تشدي تفك عظيم حق الأم في حق فرض وجودها والحق شملة الأبد مما يتلفسي جمال ..

ولا تسأليني كيف يكون الجبال أحساس نفسي ، وصنق تحديدو محال نسي كل عين بقايا منو دليل وفي كل نفس بمفها منو ظلال قلبك بيوحى لميتيك الجبل ويجسوس في خاطرك بعد الخيال وفهم الجبال يتشكل واضح مستحيل الشكل مهما تبيسو عيون البشر بتحدوا أهوامها .. متخلفي حب ..

ولا تسأليني الحب كيف يتوحد الحب بقلعة عاطفة ، وهاتف جسد الحب رغبة نسل في حب البقا وغاية ورا استمرارها سر الأبد وانكان معنى الحب نظرة بلا قنا وقية وجود قلب من قلب أبتعد هالجب لا غاية شريفة ولا نقا هيدا أتابية نفوس تعمدت تقتل باسم الطهر قصد للامطة عدالة ..

ولا تسأليني ومن العذالة تتوحد أسئلة بتصبص على ردودها لا يؤمن ، ولا يصحب صدق هالخير ألا ما تحسسي عيوني وجنودها كلمة عدالة ترفية لفسر البشر أما الفنى منحصر من قيودها ومهما العذالة يعدها يصيفوا غير الإنسان بدو يضل بتظلم أخاه وظافية بتسل تحصر طائفي — يتبع في العدد القادم —

عزيرتي الطرية

كوني واقفة بنفسك

اللقبة بالنفس هي التي تدفع إلى التراجع في الحياة أما الشخص الذي يتفحص الشعور باللقبة ، فهو غالباً ما تقوى عليه عدة فرص من الممكن أن يحقق فيها الكثير . لذلك أبحث باللقبة بنفسك وسوف تجد أن طرق التراجع في الحياة مفتوح أمامك . ونحن نعلم لك بعض النقاط الهامة التي تحقق لك المزيد من اللقبة بنفسك .

● من الطبيعي أن يقابل الشخص الفشل في حياته في بعض الأعمال التي يقوم بها . لذلك الخط تضخم الخط الذي وقعت فيه وانتظري إلى ما نجحت في تحقيقه من قبل .

● لا تكوني مخالفة بحيث تطلين التراجع في كل ما تقوين به من بداية العمل ، لأن هذا يدل على شعورك الداخلي بمقدرة التقصي التي تحاولين أخفاها بتحقيق التراجع اليأمر الذي يؤثر على جميع من حولك .

أعداد : فريدة جاموس أريحا

حماقات الرجال

الحكمة الأولى :
أن يسلق الرجل الشجر كي يجني منها الثمار والفائدة ، فيحين أنه لو انتظر الوقت الكافي لسلطت الذئبة عند تدبيره من فضاء تنسها الحكمة الثانية :
أن يذهب الرجل إلى مبادئ الحرب كي يفل كل بهم الآخر ، فيبين لو انتظروا لما لوجيما ميتة طبيعية .

بسرعة

إذا قالت لك زوجتك :
أنا غادة ..
فليس عندي ما ليس ، فمضى هذا أنه لم يبق لديها سوى سبعة ثياب للخرج ، وعشرة للفرار ، وفوقين للسرعة ، ومطعم ، وجاكيت ، وأربع بلوزات .

وإذا قالت لك لا تكلمي مرة أخرى ، فلا تكلمي إلا بعد عشر دقائق ، أو خمس ، أو بعد دقيقة على أقل تقدير .
وإذا قالت لك : أنك لم تعد تحبني فيجب أن تودعني نفسي على أنها ستفك ما لا تطيق ميزانك من الشترت .
وإذا قالت لك : يجب أن نقتصد قليلاً في النفقات ، فعليك أن تترك فوراً أن ما تنفقه في غير مطلقاً الخاصات نسيته موالى عشرة بالة .
وإذا قالت لك أن يذللها التي تتركها ، أنها تبدو الآن أجمل مما كانت يوم شراؤها ، فمضى هذا أن توفر على نفسك عناء التفكير في بذلة جيدة .
وإذا قالت لك : أن مكانك الاجتماعي تستغرق كل تفكيرها ، فمضى هذا أن اللوب الذي ليست مرة واحدة لم يعد يصلح لكي تظهر به مرة ثانية .



طباق اليوم

بطاطا محشية بلحم الخروف
المواد اللازمة :
١٠٠٠ غرام بطاطا كبيرة
٥٠ غرام زبدة
٢٥٠ غرام لحم غنم دين دمن (مفروية ناعمة)
ملح بهار
طريقة التحضير :
اغسلي البطاطا جيداً وانقريها من داخلها بواسطة ملعقة شاي قاسية اغسليها بعداً بالحمض المغمورة ناعماً .
في هذا الوقت تكوي حتى حميت على النار وفي طنجرة الضغط ٥٠ غرام زبدة صفى بعدها البطاطا لمحى بهري واقفلي الطنجرة بعد الاقلال إتركها على نار متوسطة مدة ١٥ دقيقة فقميها بعد ذلك مع لوبيا خضراء بالزبدة بعد سلقها مدة ٨ دقائق مع الماء في طنجرة الضغط .



بعض مخالفات
كرة القدم



للجواب

غريبة: الزمالك يبحث عن الهدف وهو أمامه!

توجيه دعوة لاسرائيل للاشتراك في مباريات كمال الاجسام
وجذب القوارب في مصر - اجتماع اسحق اوفيك
مع رئيس اللجنة الاولمبية المصرية عبد العظيم اشرو

هيو عيل كفر قاسم يستعد للدوري
ويجري مباريات تجريبية

لقاء اسحق مع عبد العظيمة

البيات وحية في كرة القدم

اعضاء الفريق والحرب
لحراسة المرمى أتور بيديت
يساعد فرح صرصور .. حميد
طه .. عمر طه أبو حسون ..
القرى صرصور .. عادل رشيد
... ..

وتتكون الهيئة الادارية لفریق
میهوعل کھر قاسم من الاخوة :
صالح بدیر رئیس الادارة
مراد صرمور مدیر الادارة
عبد سعاده سکرتر الفریق
محمد صالح بدیر امین صندوق
محمد سمیر وحامد سلیم مسکن
اعضاء الفریق :

١- فرد - عيب	١- صغراء عربية - علم ملك
٢- رئيس شرقي	٢- ناصخ
٣- ناسف - صوت الجرس	٣- مكشاة حبر - قل
٤- الإرادة	٤- التضيعة
٥- الهام	٥- مار ميرزا عينا - يزور الكعبة
٦- عربية - شخصيات	٦- الخصلة - متشابهان
٧- برهان - اتقى نهي (المكوسنة)	٧- بحيرات
٨- يقى - غنى	٧- مبطرة أو أنيسونجج - البرونستانية
٩- يمثل عربي شعير	٨- وقى - نية إلى مقاطعة في بلادنا
	٩- ماركة سيارات - فكها مار

...and the fact that the *Journal* is a journal of the American Psychological Association, the largest and most prestigious of the psychological organizations in the United States, is a source of great pride for me.

بقلم : فارس خوري

وهم الله أيام زمان ، يوم كان الالعب
لعب لرفة شعار الرياضة ونلايه وولد،
ك كانت أمتع وأجل فترة مرت بها
لرياضة .

سار رياضونا في مسار قيرهم وضوضاهم
نجوم كره القم الذين انتابهم وياه المانيه
وراحته لقيدهم فغردوا على ادارات قيرهم
مركبوا الزفا فمضوا مغربين قيرهم
ومصرين على تجنيتهم وانا لا اعني بعديهم
تجسوا العرب الياطين يلعون في الاسودوي
الحجاز والقطري ء في وصل الياطين قيرهم
الى هؤلاء الياطين يلعون فمن دورى للدرج
الاولى والثنيه وحتى الثالثه بالرغم من
التكريف والقسيه والصبيه التي تمضيها
من يومه لواء اوضاع قيرهم ولم يسالو

تأصل ؟! أن مضمونها كان ولا يزال
مخروفاً فوق اللغة التي تترنن بجني التمدد
أخيراً غقت الكثير من قيمها التاريخية
وتنهوت إلى يدان كسب تصارع فيه
أفواه شرسة جامحة نهم اقتراس القدر
منه .

كانت انثى قبل اعوام قليلة ان لا يصل هذا الجوع الى رايحيننا ونهوننا العرب الذين صارت بهم وتناثر الغير بالحقارتهم ، كما كنت انثى ان تجنى الصورة على ما تلمعت عليه ، فقد وجعتها لتغير جزرة الخيل القتال بل ما جنى المر يدركه ما ولو لترة وجيزة .

لا احد ينكر مدى التطور والازدهار

لا أحد يتكلم مدى التطور والارتداد

سبب آخر وعلم وهو قلة عدد المماريات التي
أجدها مع الفريق الأول بسبب تقاسم
مسابقات الناشئين التي تلعب في مناطق
يذهب في إحدى مسابقات الناشئين من
الاشتراك مع فريقه الأول أكثر من مباريات
يذهب معها من الاشتراك مع فريقه
الناشئين وكان المسؤولون الرعايا فينفون
أن أبيي مع فريق الناشئين بمباريات من
هذه الفريق ومن هنا كانت كل مباراة
مباريات في الموسم مع الفريق الأول

ويجدا عن الحب .. منصور شاذ
 انسان خرج .. صريح لا يلقى ..
 الشهرة لا طرح .. الى الارب ..
 في دراسته التي انهاها في الموسم ..
 كلية الاداب والى الكلية هناك ..
 قضاء له وبقره كروان حياة الانسان ..

● **سورة اعراسي**

■ **كل شئ خلقه : ملكي الاعلى في كل شئ**

■ **شبه .. تعبت بنه الاسرار والجديشة**

■ **الروح العاليه والافلاخ**

■ **علي ابر حريشة : الصنسية قسي**

■ **لب الكرة واللب بدون تعقيد والبهل**

■ **المطعم في الكورة**

■ **امالة خليل : سرعة الوصول**

■ **الى المرمى من اقصر طريق**

■ **محب قري : مخير تركلة الانتشاء**

■ **الصف : ابر اما .. مع العلم التوقيف**

● **سورة حاتم الذي لعب**

■ **اساسيا في هجوم التماسيلي بجوار**

■ **امالة خليل واوبر حريشة وعبر ١٧٥ سنة**

■ **يشكل عملة استخدام**

■ **حالة في ذهن المتخذ حدد حسن**

■ **يحيى رئيس نادي الزمك فنتما**

■ **يشاهد يقول : لاتب فنتما**

■ **عجدة ويمتلك بقوة البنيان والطول**

■ **الفرار كيمك ليعمل على نوصته**

● **سورة**

تخلت عنه أن العمل الجاد هو الوسيلة الوحيدة أمام الإنسان كي يصنع نفسه ويصل هدفه .

★ غذا هو منصور حافظ كسبل الزمالك في الموسم الثاني ويصنع من عروسة ويكثر مشهور زملائه التشكيلين .. فهل من مفاجئ

عن مجلة الرياضة آخر ساعة
محمد سيف الدين

● لأن هذا لم يحصل فعلا منصور حافظ على الفرصة الحقيقية حتى الآن .. والجابة على أسئلته يقول : لأن بركرتي الأساسية هو راس الشوك في الموسم الثانيين فتدعا الفرق مع الفريق الأول .. كنت ألعب في غير هذا المركز .. متأخرا لعب كضاح وبعثنا لفرق في خط الوسط لكنا لا نجد نفسي في اللعب والاختيار لم ألتفت لذلك .. كنت

هذه من الأصل

رئيس الوزراء السيد متاحيم بيغن

سعید محمود کیالی — المکر

... ..

يت ، فيخيل أن يسمعها أن
ات الكلاب المتوحشة تتسكع

اعداد وتقييم : محمد نكيك - القدس

هذه الظاهرة والتي استطاعت أن

«اي دي بي» تطرح اسهما للتداول.

إلى أن توفي في حبيته مشهوراً بالبحث والدراسة للتمهيد لهذا

قانون التنظيم والتباعد - ١٩٦٥
منطقة تنظيم محاسبة - الطبية

اعلن حول امرار تعمير خارجه ميحيه
يعلن بهذا وفقا للمادة ١١٧ من قانون التنظيم والبناء لسنة ١٩٦٥ ان اللجنة

١٩٨٤-١٩٨٥
١ - حين
رئيس اللجنة اللوائية للتنظيم
والبناء - لواء المركز

مكتب وزير المالية يوم الجمعة الماضي

ومن المفضل ان يوقع مبريا اسماء الوفود: حيث ان وزير المالية يوقع دعم الوفود حكوميا، كما يوقع رفع اسماء الخبز، حيث تصل نسبة دعم الخبز الى

... AND T...

الفئة الضالة . . والإجراءات الرادعة

وفي كثير من الحالات ، كانت السلطات الاردنية تطبق بحق هؤلاء الحكم الإداري وفق قانون الطوارئ لعام ١٩٦٤ فتخرج البعض منهم إلى السجن وتبعد البعض الأخرى إلى مدن أو قرى نائية .
ولهذا نقول با حذرا لو ان السلطات اتخذات وحال الامر

قبح أنا ، بتعالى احصني .
 أن تلج الطريق سيسد دربك ؟؟
